

NUOVO ORARIO
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Emilia Romagna

DATA **sabato 16 settembre 2017** LUOGO **REGGIO EMILIA**
 CAMPO CAMPO CAMPARADA - via Melato
 MANIFESTAZIONE **CAMP. REG. IND. ALLIEVI/E - JUNIOR M/F - PROMESSE M/F**
C.d.S. ALLIEVI/E - 2^ FASE REGIONALE

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14.00		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
		15.00	A	MARTELLLO
		16.00	J/P	MARTELLLO
110 hs	P	15.30		
110 hs	J	15.35		
110 hs	A	15.40		
		15.45	A/J/P	TRIPLO
		15.55	J/P	100 hs
		16.00	A	100 hs
100	A/J/P	16.05		
		16.40	A/J/P	100
DISCO	J	17.10		
DISCO	P	17.10		
		16.45	A/J/P	ALTO
ASTA	A/J/P	17.00		
400	A/J/P	17.10		
TRIPLO	A/J/P	17.15		
		17.40	A/J/P	400
DISCO	A	18.15		
1500	A/J/P	18.05		
		18.15	A/J/P	1500
2000 siepi	A	18.30		
		18.40	A	PESO
		18.40	J/P	PESO
GIAVELLOTTO	A	19.20		
GIAVELLOTTO	J/P	19.20		
3000 siepi	J/P	18.45		
		19.00	J/P	3000 siepi
		19.15	A	2000 siepi
4x100	A/J/P	19.30	A/J/P	4x100

Organizzazione: RE105 **G.S.SELF ATL. MONTANARI GRUZZA** Tel. 349-3523900
 sito web www.selfatletica.it Fax.
 email info@selfatletica.it

Iscrizioni ON-LINE entro: giovedì 14 settembre ore 24.00
e confermate entro 50' dall'orario di inizio gara. Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di 5€.

note: La quota iscrizione per atleta gara è di € 3 per atleta gara/€ 5 staff.
 Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

NUOVO ORARIO
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Emilia Romagna

DATA **domenica 17 settembre 2017** LUOGO **REGGIO EMILIA**

CAMPO CAMPARADA - via Melato

MANIFESTAZIONE **CAMP. REG. IND. ALLIEVI/E - JUNIOR M/F - PROMESSE M/F**
C.d.S. ALLIEVI/E - 2^ FASE REGIONALE

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		13.30		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MARTELLA	A	14.30		
MARTELLA	J	14.30		
MARTELLA	P	14.30		
		15.00	A	LUNGO
400 hs	J/P	15.30		
400 hs	A	15.40		
		15.50	A/J/P	400 hs
800	A/J/P	16.00		
ALTO	A/J/P	16.15		
		16.15	A/J/P	ASTA
		16.15	A/J/P	800
LUNGO	A	16.15		
		16.20	A/J/P	DISCO
PESO	A	16.30		
200	A/J/P	16.30		
		16.55	A/J/P	200
		17.15	A/J/P	3000
PESO	J	17.30		
PESO	P	17.30		
LUNGO	J/P	17.30	J/P	LUNGO
3000	A/J/P	17.30		
		17.45	A	GIAVELLOTTO
		17.45	J/P	GIAVELLOTTO
4x400	A/J/P	17.45	A/J/P	4x400
MARCIA Km. 5/10	A//J-P	A seguire	A/J/P	MARCIA Km 5

Organizzazione: RE105 **G.S. SELF ATL. MONTANARI E GRUZZA** Tel. 349-3523900

sito web www.selfatletica.it
email info@selfatletica.it

Fax.

Iscrizioni ON-LINE entro: *giovedì 14 settembre ore 24.00*
e confermate entro 50' dall'orario di inizio gara. Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di 5€.

note: La quota iscrizione per atleta gara è di € 3 per atleta gara/€ 5 staff.
Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

NUOVO ORARIO